

Школа

ЛИЦЕЙ № 5 МОУ

Отд./корп

День

20.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Горячий завтрак 96,32 руб. (за бюджетные средства 1-4 классы)	закуска	-	Огурцы свежие	40	12,24	5,5	0,3		1,5
	2 блюдо	10-ТТК	Котлета "Школьная"	100	37,7	274,0	13,5	13,7	34,9
	гарнир	469-1994	Макароны отварные	120	7,49	146,9	4,1	4,1	25,9
	фрукты	-	Яблоки свежие	193	31,79	76,6	0,8	0,8	17,8
	гор. напиток	628-1994	Чай с сахаром	200	2,08	53,1	0,2	-	13,8
		-	Батон	50	3,5	131,9	3,8	1,5	25,4
	хлеб	-	Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м	33	1,52	68,0	2,3	0,3	13,7
	Итого:				96,32	756	25	20,4	133