

| Прием пищи                                                    | Раздел       | № рец.   | Блюдо                               | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------------------------------|--------------|----------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Горячий завтрак 96,32 руб. (за бюджетные средства 1-4 классы) | закуска      | 563-1994 | Огурец консервированный             | 40       | 6,74  | 2,9          | 0,2   | -    | 0,5      |
|                                                               | 2 блюдо      | 403-1994 | Плов                                | 201      | 45,67 | 413,8        | 19,2  | 15,8 | 48,1     |
|                                                               | сладкое      | 297-1994 | Запеканка из творога                | 65       | 34,41 | 194,8        | 8,1   | 13,5 | 10,9     |
|                                                               | гор. напиток | 629-1994 | Чай с лимоном                       | 200/7    | 4,48  | 54,5         | 0,2   | 0,1  | 13,9     |
|                                                               |              | -        | Батон                               | 50       | 3,5   | 131,9        | 3,8   | 1,5  | 25,4     |
|                                                               | хлеб         | -        | Хлеб ржано-пшен. обог.йод-ном и в/м | 33       | 1,52  | 68,0         | 2,3   | 0,3  | 13,7     |
|                                                               | Итого:       |          |                                     |          | 96,32 | 865,9        | 33,8  | 31,2 | 112,5    |